

vám neuškodí



VODA S OVOCNOU DUŽINOU

Je osvěžující a sladká, přestože obsahuje málo cukru. To má na svědomí rostlinka zvaná stévie, která vnáší do slazení doslova revoluci. Jeden lísteček zvládne osladit i litr nápoje a nevádí ani diabetikům. Rio fresh 0,5 l/19,90 Kč.

NA CITLIVÁ MÍSTA

Rty, nos, oční okolí a uši jsou nejcitlivější místa, na která běžně dosáhne sluneční paprsky. Zvlášť účinnou ochranu jim poskytne krém a tyčinka v jednom s faktorem 50+.

Altermed SUN, 250 Kč.



SUŠENKAMI PROTI ZÁCPĚ

Mají máslovou chuť, voní vanilkou, sladce chutnají po fruktóze. Navíc jsou obohaceny o nestavitelnou vlákninu, která podporuje práci střev. V případě, že byste si na **Fibroki Tost** zvykla a nechtěla se jich vzdát, nevádí, protože nízký podíl tuku pomůže i poporodnímu hubnutí. Balení vystačí na 14 snídaní a stojí 227 Kč, www.naturhouse-cz.



JOGURT NA TĚLO

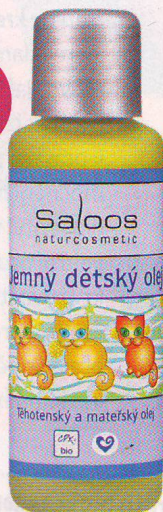
Líbí se vám vaše těhotné tělo? Každopádně si zaslouží zvýšenou péči, protože prochází zátěžovým testem. **Panthenol forte** s extra vysokým obsahem D-panthenolu a svěží jogurtovou vůní pomáhá pokožku hydratovat, vyhlazovat, zjemnit a regenerovat po slunění (i podráždění chladem). Altermed, 147 Kč.



PRO MIMINKO

Blahodárné účinky rostlinných bioolejů, hojí levandule a protizánětlivého heřmánku splňují nejnáročnější požadavky pro maximální ochranu jemné pleti dětí i dospělých. Levandule s heřmánkem zklidňují přesušenou pleť, alergické projevy, hojí drobná poranění i menší popáleniny. Olej je vhodný ke každodenní péči o tělo, na opruzeniny i k harmonizujícím masážím. Vyrobeno v biokvalitě s českým certifikátem kvality CPKbio. Orientační cena 114 Kč/50 ml, www.saloos.cz.

NÁŠ TIP



INZERCE

Elasti Q® ProMimi DHA Pro zdravá a chytrá miminka

✳ Vývoj nervové soustavy plodu a kojence výrazně ovlivňuje přísun kyseliny dokosahexaenové (DHA) v těhotenství a během kojení. Přírodním zdrojem DHA jsou mořské řasy a ryby nejméně 3–4x týdně. Pokud váš jídelníček mořské ryby v dostatečném množství neobsahuje, doporučujeme užívat **Elasti-Q ProMimi DHA**.

Elasti-Q® ProMimi DHA obsahuje optimální množství DHA a všechny důležité minerální látky a vitaminy. **Elasti-Q® ProMimi DHA** je důležitý pro zdravý vývoj nervové soustavy plodu a kojence, příznivě ovlivňuje funkce jeho mozku, kvalitu zraku i kůže a přispívá k harmonickému psychomotorickému vývoji. **Elasti-Q® ProMimi DHA** je skvělou volbou maminek, které chtějí chytrá miminka!

