

ROMAN
-15
kg

Roman Bidšovský

Bydliště: Březno

Poradna: Chomutov

Zaměstnání: řidič autobusu

Věk:	32 let
Výška:	192 cm
Původní hmotnost:	115 kg
Současná hmotnost:	100 kg

Délka hubnutí:	7 měsíců
Původní velikost oblečení:	XXXL
Současná velikost oblečení:	XL

Zmenšení o:

2 konfekční velikosti oblečení
Úbytek v pase: 15 cm



Jediné, co je na hubnutí těžké, je prvotní odhodlání

Řidič autobusu pan Roman Bidšovský se dopracoval se svojí váhou na 115 kg. Začal mít zdravotní potíže a necítil se úplně nejlépe. Oslovila ho výživová poradkyně NATURHOUSE v Chomutově a nabídla mu řešení. Po 7 měsících je lehčí o 15 kg, štíhlejší v pase o 15 cm a jeho zdravotní i psychický stav se rapidně zlepšil.

Romane, můžete nám říci, jak jste se o výživové poradně NATURHOUSE dozvěděl?

Jednoho dne jsme šli s manželkou náhodou kolem výživové poradny NATURHOUSE. Byl krásný srpnový den a před prodejnou stála výživová poradkyně Hanka Křivánková, která nás hned oslovila. Byla velice příjemná a nabídla mi poradenství ve stravování a následné změření a zvážení v prodejně. Zajímalo mě to, tak jsem souhlasil.

Pamatujete si, jak probíhala první konzultace?

Při prvním zvážení a změření vody a tuku v těle jsem se zhrozil. Vše bylo v červeném poli. Konzultovali jsme moje stravovací návyky, které byly špatné. Paní Křivánková mě uklidnila a nabídla mi pomoc. Dostal jsem upravený jídelníček a produkty od NATURHOUSE ke zdravému hubnutí a také termín příští návštěvy. Moc se mi to líbilo a těšil jsem se na příští konzultaci, jak to bude fungovat.

Co pro vás znamenaly pravidelné konzultace co týden?



Velkou podporu a motivaci. Již při první návštěvě byly vidět výsledky. To mě motivovalo, abych to nevzdal.

Nedílnou součástí metody NATURHOUSE je užívání produktů, jak vám pomáhaly a které jste si oblíbil?

Produkty NATURHOUSE jsou opravdu účinné, pomohly mi odbourat tuky a vodu z těla. Mezi mé oblíbené patří vláknina FIBROKI a ampule PERTRES.

Zhubl jste 15 kg, jak se to projevilo na vašem zdraví a psychice?

Od dětství se léčím s astmatem a z bývalého zaměstnání mám záživací potíže. Co jsem zhubl, tak se už nezadýchávám jako dříve, dokonce jsem začal běhat a chodit většinou pěšky. Zažívání se mi také zlepšilo, hlavně nemusím brát pravidelně léky. Zvýšilo se mi sebevědomí a přestal jsem se vyhýbat lidem.

Když se ohlédnete zpět, připadalo vám těžké zhubnout?

Jediné, co je na hubnutí těžké, je prvotní odhodlání. Děkuju milé výživové poradkyni Hance Křivánkové a také své ženě za podporu.