

**Marie
zhubla**

17 kg

**Marie
Divišová**

Třebíč

Výška: 155 cm
Věk: 68 let
Původní hmotnost: 85,1 kg
Současná hmotnost: 67,7 kg

Snížení o:

17,4 kg

Délka hubnutí: 4 měsíce
Původní velikost oblečení: 46–48
Současná velikost oblečení: 40–42

Zmenšení o:

3–4 konfekční velikosti oblečení



Marie Divišová v době,
kdy vážila 85,1 kg.

Na konzultace každý týden jsem se vždy těšila. Cítila jsem se v NATURHOUSE vždy jako doma

Paní Marie Divišová, která zhubla během pouhých 4 měsíců 17,4 kg ve věku 68 let, je živým důkazem toho, že pouhá změna stravovacích návyků stačí k tomu, aby se člověk cítil báječně a začal si užívat života. Od lichotek, jak moc jí to sluší, až po snížení léků na vysoký krevní tlak a vymizení problémů s trávením.

Jak jste se dostala do výživové poradny NATURHOUSE?

Při procházení po náměstí jsem si všimla obchůdku NATURHOUSE, kde mi příjemná asistentka nabídla přeměření tuku a vody v těle. Byla jsem zvědavá, jaké budou výsledky, a zdesila jsem se, když jsem zjistila, že mám těžkou obezitu. Nevěřila jsem tomu, že bych mohla se svou váhou něco udělat. Občas jsem se pokoušela držet různé diety a cvičit, ale žádné výsledky se nedostavily a tak jsem se zase vrátila zpět ke svým návykům. Z počátku pro mě bylo velice těžké změnit své stravovací návyky. Byla jsem zvyklá celý život nesnídat a jíst až v odpoledních a večerních hodinách.

Zmínila jste změnu stravovacích návyků. Co Vám na metodě NATURHOUSE nejvíce vyhovovalo?

Naučila jsem se snídat a pravidelně a zdravě jíst. Před tím jsem dávala přednost tučným jídlům, omáčkám



a uzeninám. Výtečné byly také všechny produkty. Nejvíce jsem si oblíbila pudinky SLIMBEL SYSTEM, sušenky, suchary a vlákninu FIBROKI.

Jakých výsledků jste dosáhla a za jak dlouhou dobu?

Za čtyři měsíce, po které jsem docházela každý týden za výživovou poradkyní Ivanou Loukotovou, jsem zhubla o 18 kg. Ze začátku jsem nevěřila, že bych dokázala zhubnout, ale již po prvním týdnu se dostavily výsledky. Měla jsem z nich obrovskou radost. Dala jsem si za úkol snížit svoji váhu o 15 kg, ale to jsem již překročila a ve snižování své váhy chci pokračovat ještě dál.

Kromě toho, že jste zhubla, zaznamenala jste ještě nějaké změny?

Užívala jsem léky na vysoký tlak, které již nyní vůbec nepotřebuji, dokonce

i můj ošetřující lékař zajásal a pochválil mě. Také jsem měla problémy s trávením, ale to vše se mi krásně upravilo díky stravě. Okolí si začalo všimnout, že jsem zhubla. Po celou dobu mě manžel podporoval a chválil, jak mi nová váha sluší. Cítím se o mnoho lépe. Chodím víc na procházky, nezdýchám se do schodů a do kopce.

Nyní, když jste po redukční fázi, docházíte na občasné návštěvy?

Jednou za měsíc si v NATURHOUSE nechávám změřit tuk a vodu v těle, abych věděla, že je vše v pořádku. Děkuji Ivaně Loukotové a Karolíně Zejdové, které mi moc pomohly a velmi mě podporovaly. Na konzultace každý týden jsem se vždy těšila. Cítila jsem se v NATURHOUSE vždy jako doma. Skvěle se cítím a vypadám, což je i jejich přičiněním a za to jim moc a moc děkuji.