

Josef
zhubl téměř
18 kg

Josef
Lorenc

Bydliště: Hluboš

Poradna: Praha 6 Dejvice, Vítězné náměstí

Zaměstnání: podnikatel

Věk: 33 let
Výška: 170 cm
Původní hmotnost: 98 kg
Současná hmotnost: 81,5 kg

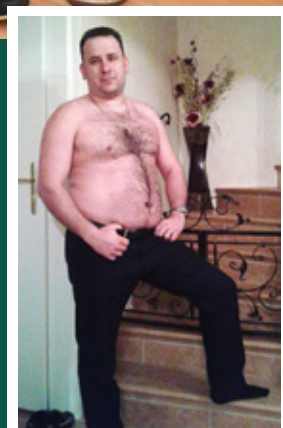
Snížení o:

17,5 kg

Délka hubnutí: 5 měsíců
Původní velikost oblečení: XXL
Současná velikost oblečení: L

Zmenšení o:

2 konfekční velikosti oblečení
Úbytek přes břicho: 14 cm



Josef Lorenc v době,
kdy vážil 98 kg.

Z majitele pobočky klientem

Pan Josef Lorenc, který je frančisanem výživové poradny v pražských Dejvicích, si na vlastní kůži vyzkoušel, co všechno metoda NATURHOUSE obnáší. Po 5 měsících je lehčí o 17,5 kg, štíhlejší přes břicho o 14 cm a má energie na rozdávání.

Josefe, můžete nám sdělit, co Vás přivedlo do výživové poradny NATURHOUSE?

Naši klienti, kteří mi říkali, že mám reprezentovat své podnikání. A měli pravdu. Jsem rád, že jsem si na vlastní kůži vyzkoušel, co všechno metoda NATURHOUSE obnáší, když už v oboru zdravého životního stylu podnikám.

Pamatujete si, jak probíhala Vaše 1. konzultace? Co se na ní dělo?

Zhrození se z II. stupně obezity a celkového výstupního stavu.

Začal jste dodržovat metodu NATURHOUSE. Co jste na ní nejvíce oceňoval?

Ano, striktně. Oceňuji, že kila šla dolů pomocí bylinných produktů a úpravou jídelníčku, aniž bych musel hned od začátku cvičit. Také jsem se naučil, že jíst se dá zdravě a současně chutně.



Co pro Vás znamenaly pravidelné týdenní konzultace?

Motivaci a „bič nade mnou“ zásluhou mé úžasné výživové poradkyně a současně manželky Jany.

K tomu, aby člověk upravil svoji hmotnost, je potřeba změnit jídelníček a stravovací návyky. Jaké konkrétní změny se týkaly Vás?

Omezení uzenin a tučného vepřového masa, začít snídat, pravidelné užívání vlákninu FIBROKI v jogurtu. Zjistil jsem, že zdravé stravování je velice chutné a ani by mě nenapadlo vrátit se ke starému jídelníčku.

Nedílnou součástí metody NATURHOUSE je užívání produktů. Jak Vám pomáhaly a které jste si oblíbil?

Pomáhaly mi s rychlejším úbytkem a detoxikací. Oblíbil jsem si sáčky SLIMBEL LIPODREN, suchary, sušenky a vlákninu FIBROKI.

Pokračujete s užíváním produktů i nyní?

Ano, pokračuji, detoxikace je pro můj organismus důležitá.

Když se ohlédnete zpět, připadalo Vám těžké zhubnout?

Ne, když vidíte pravidelně úbytky a máte motivaci, tak to jde samo.

Jak se cítíte nyní lehčí o 17,5 kg?

Pivní mozol je pryč, takže mnohem lépe. Mám větší chuť trávit čas venku s rodinou, vydat se na výlety nebo si zacvičit.

Plánujete do NATURHOUSE docházet i nadále?

Je to součást mého života, tak s radostí, abych mohl být příkladem svému okolí. Jsem moc rád, že jsem se rozhodl změnit svůj životní styl s podporou NATURHOUSE a také mě těší, že mohu v tomto smysluplném konceptu podnikat.